

1



Uzsalyné, dr. Pécsi Rita

A SIKERES NEVELÉS KULCSA AZ ÉRZELMI INTELLIGENCIA:

„Hogyan tanítsunk, neveljünk úgy, hogy közben ne égjünk ki?”



Isten hozott!

Rejtett tartalékaink

*Hol van az erő, miből
fakad (az új) élet?*

Uzsalyné Dr. Pécsi Rita

- Mi a helyzet?

Tartós stresszben élünk – mit eredményez ez?

→ *a véletlent szándékosnak, támadásnak látjuk,*

→ *szorongás, fenyegetettség, ingerültség,*

→ *elmagányosodás*

- Az együttműködés készsége és képessége is csökken!

- Mi segít(ene)?

Testi-szellemi-érzelmi-lelki rugalmasság

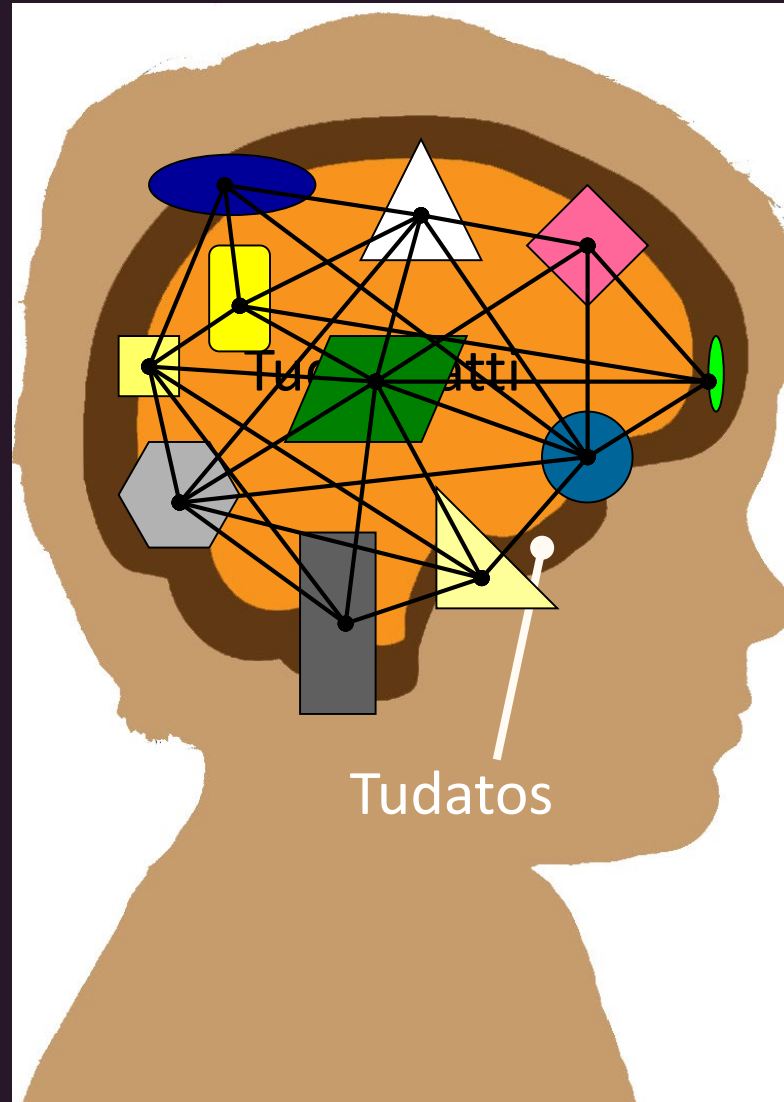
→ **„reziliencia”**: *Resilire = visszaugrik, visszapattan*

Mennyire képes a deformáció után az anyag újra visszanyerni eredeti formáját?

Gyermekpszichológia: (Emmy E. Werner – több mint 40 évi követéses vizsgálat, 700 fő részvételével)

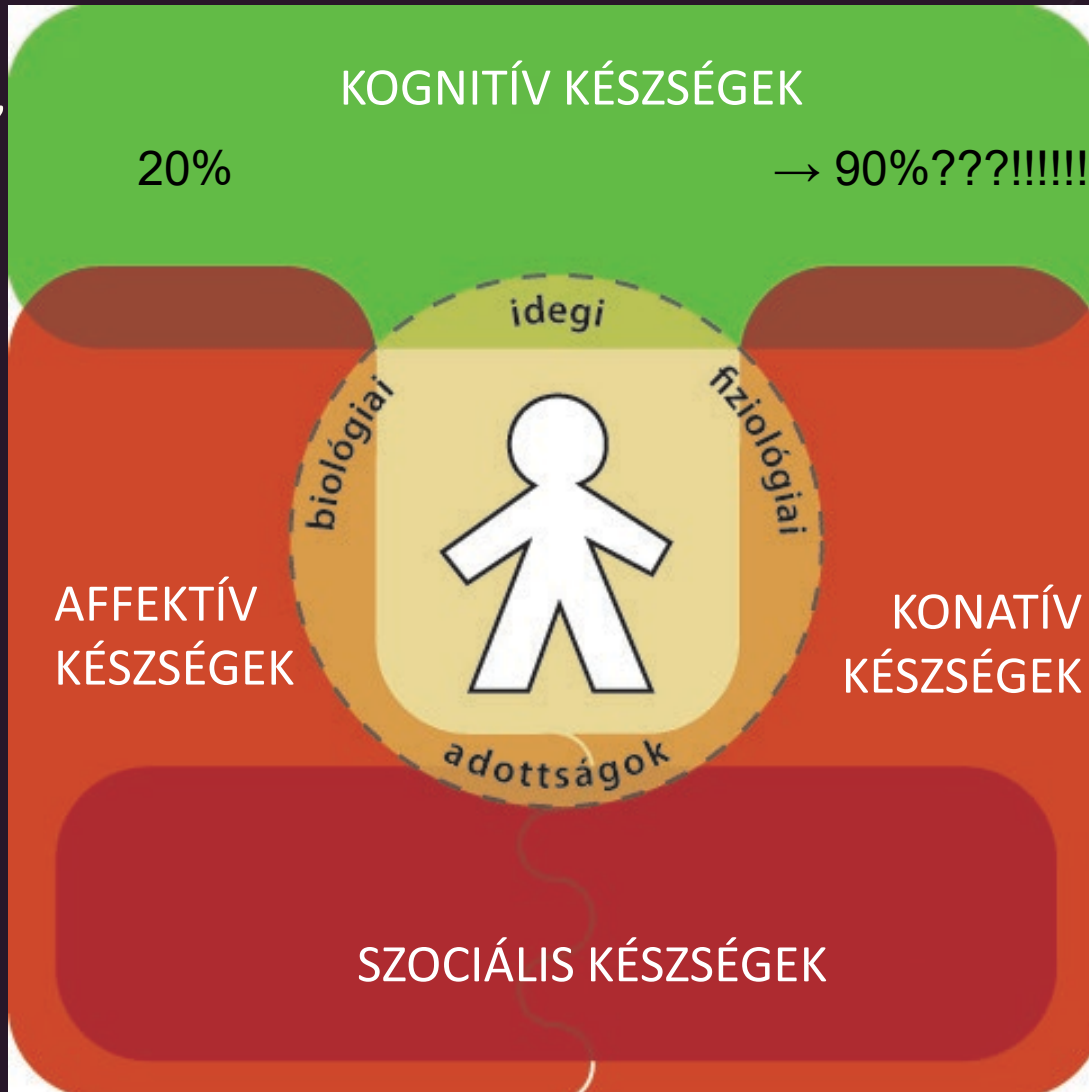
– **a nehéz körülmények ellenére jól fejlődik, sőt boldog életre képes**

Mi az érzelmek szerepe ?



Az érzelmek intelligenciája


Információ,
megértés



**ÉLMÉNY,
TAPASZTALAT,
AZONOSULÁS**

+ *ritkítás!!*

Ha a tudomány gyorsabban fejlődik, ...elpusztul az élet

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a dark purple background with intricate, light-colored floral and vine patterns. The design includes swirling lines, leaves, and small flowers, creating a delicate and artistic look.

Köszönöm,
hogy együtt
gondolkodhattunk!